

**ETUDE DE MESURE DE L'OXYGENE**  
**(O2-%, saturation en oxygène mesurée au doigt)**  
**en période D'UTILISATION DES MASQUES**

**1) Prises de la saturation, de l'enfant/adolescent, à la maison, plusieurs fois par jour :**

- **Matin** au lever.
- **Midi ou 16 heures** (à la sortie de l'école, mais doit conserver le masque sur le trajet école → maison avant le test et la mesure doit être prise avec le masque sur le visage).
- **18 heures** (l'enfant met le masque 10 minutes avant la prise).
- Si **activité sportive** avec masque : prendre une mesure directement à la fin du cours.

**! Ne pas mesurer si les doigts sont froids, attendre qu'ils se réchauffent, toujours avec le masque en place !**

**2) SYMPTOMES ( à remplir uniquement si présents) :**

Merci de noter l'intensité ressentie. (1 = léger, 10 = insupportable)

**Liste de symptômes courants :**

Maux de tête.	Réaction cutanée.
Fatigue inhabituelle.	Sentiment d'anxiété
Difficulté de concentration.	Sentiment d'oppression.
Etourdissement et somnolence.	Sentiment d'étouffement.
Difficulté respiratoire.	Sentiment d'isolement.
Toux irritative.	Autre...

**3) Durée minimum de la prise des mesures : 1 semaine scolaire.**

**4) Matériel :**

Pour les 1ers participants : Oxymètre à acheter (+- 40 frs) pour la durée de la prise des mesures, il est ensuite revendu aux prochains participants.

[www.digitec.ch](http://www.digitec.ch) : Easypix Oxymètre de pouls PO2.

[www.conrad.ch](http://www.conrad.ch) / Art. 2306037 Easypix

**5) Formulaire à envoyer à :**

REINFO SANTE SUISSE INTERNATIONAL  
1800 VEVEY

# MESURES JOURNALIERES

## 1 semaine scolaire

**Semaine du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_.**

Prise de l'O2-%

	DATE	LEVER sans masque	APRES ECOLE avec masque	18H avec masque	APRES SPORT avec masque
JOUR 1					
	Symptômes + intensité				
JOUR 2					
	Symptômes + intensité				
JOUR 3					
	Symptômes + intensité				
JOUR 4					
	Symptômes + intensité				
JOUR 5					
	Symptômes + intensité				

**MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION**

J'atteste l'exactitude des informations ci-dessus, DATE et SIGANTURE :

.....