

ETUDE DE MESURE DE L'OXYGENE
(O2-%, saturation en oxygène mesurée au doigt)
en période D'UTILISATION DES MASQUES

1) Prises de la saturation, de l'enfant/adolescent, à la maison, plusieurs fois par jour :

- **Matin** au lever.
- **Midi ou 16 heures** (à la sortie de l'école, mais doit conserver le masque sur le trajet école → maison avant le test et la mesure doit être prise avec le masque sur le visage).
- **18 heures** (l'enfant met le masque 10 minutes avant la prise).
- Si **activité sportive** avec masque : prendre une mesure directement à la fin du cours.

! Ne pas mesurer si les doigts sont froids, attendre qu'ils se réchauffent, toujours avec le masque en place !

2) SYMPTOMES (à remplir uniquement si présents) :

Merci de noter l'intensité ressentie. (1 = léger, 10 = insupportable)

Liste de symptômes courants :

Maux de tête.	Réaction cutanée.
Fatigue inhabituelle.	Sentiment d'anxiété
Difficulté de concentration.	Sentiment d'oppression.
Etourdissement et somnolence.	Sentiment d'étouffement.
Difficulté respiratoire.	Sentiment d'isolement.
Toux irritative.	Autre...

3) Durée minimum de la prise des mesures : 1 semaine scolaire.

4) Matériel :

Pour les 1ers participants : Oxymètre à acheter (+- 40 frs) pour la durée de la prise des mesures, il est ensuite revendu aux prochains participants.

www.digitec.ch : Easypix Oxymètre de pouls PO2.

www.conrad.ch / Art. 2306037 Easypix

5) Formulaire à envoyer à :

REINFO SANTE SUISSE INTERNATIONAL
1800 VEVEY

MESURES JOURNALIERES

1 semaine scolaire

Semaine du _____ au _____.

Prise de l'O2-%

	DATE	LEVER sans masque	APRES ECOLE avec masque	18H avec masque	APRES SPORT avec masque
JOUR 1					
	Symptômes + intensité				
JOUR 2					
	Symptômes + intensité				
JOUR 3					
	Symptômes + intensité				
JOUR 4					
	Symptômes + intensité				
JOUR 5					
	Symptômes + intensité				

MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION

J'atteste l'exactitude des informations ci-dessus, DATE et SIGANTURE :

.....