

ETUDE DE MESURE DE L'OXYGENE
(O2-%, saturation en oxygène mesurée au doigt)
en période D'UTILISATION DES MASQUES

1) Prises de la saturation, de l'enfant/adolescent, à l'école:

- Milieu de la matinée ;
- Milieu de l'après-midi ;
- **En plus : Lors de symptômes divers, fatigue etc.**
- **Lors d'activité sportive** avec masque : prendre une mesure directement à la fin du cours.

! Ne pas mesurer si les doigts sont froids, attendre qu'ils se réchauffent, toujours avec le masque en place !

2) SYMPTOMES (à remplir uniquement si présents) :

Merci de noter l'intensité ressentie. (1 = léger, 10 = insupportable)

Liste de symptômes courants :

Maux de tête.	Réaction cutanée.
Fatigue inhabituelle.	Sentiment d'anxiété
Difficulté de concentration.	Sentiment d'oppression.
Etourdissement et somnolence.	Sentiment d'étouffement.
Difficulté respiratoire.	Sentiment d'isolement.
Toux irritative.	Autre...

3) Durée minimum de la prise des mesures : 1 semaine scolaire.

4) Matériel :

Oxymètre à acheter (+- 40 frs), par ex :

www.digitec.ch : Easypix Oxymètre de pouls PO2.

www.conrad.ch / Art. 2306037 Easypix

5) Formulaire à envoyer à :

Si vous souhaitez que les données soient analysées par des médecins, vous avez la possibilité d'envoyer vos mesures à : REINFO SANTE SUISSE INTERNATIONAL, 1800 VEVEY.

MESURES SCOLAIRES

Prénom de l'enfant + année de naissance :

Semaine du _____ au _____.

Prise de l'O2-%

	DATE	MATIN	APRES-MIDI	SI SYMPTÔMES	APRES SPORT avec masque
JOUR 1					
	Symptômes + intensité				
JOUR 2					
	Symptômes + intensité				
JOUR 3					
	Symptômes + intensité				
JOUR 4					
	Symptômes + intensité				
JOUR 5					
	Symptômes + intensité				